

## Active sur le territoire départemental des Alpes de Haute- Provence



### PLATEFORME EXPERIMENTALE

**01/02/2022 au 31/05/2023**

Avec mission de repérage, de sensibilisation, d'évaluation, de de prévention et d'interventions auprès des proches aidants, d'identification de l'offre existante, de coordination et de promotion de la coopération entre professionnels et de recommandations en faveur des proches aidants

Proposée et soutenue par



Avec le concours de



Et **ALPES DE HAUTE  
PROVENCE**  
LE DÉPARTEMENT

Association ESPOIR04 Haute Provence

ESPOIR'AIDANTS  
Maison de santé La Vista 04 Sud  
260 avenue Blaise Pascal  
04100 MANOSQUE

**04 65 10 04 54 / 06 31 88 81 52**

Email : [espoiraidants@espoir04.fr](mailto:espoiraidants@espoir04.fr)

Site : [www.espoir04.org](http://www.espoir04.org)

 [espoiraidants@espoir04](https://www.facebook.com/espoiraidants@espoir04)

## Plateforme de soutien et d'accompagnement aux proches aidants



## Espoir'aidants

*L'action concertée au service  
de tous les proches aidants  
pour vivre sa propre vie  
tout en aidant ses proches*



## Espoir'aidants

La **plateforme de soutien et d'accompagnement aux proches aidants**

est un centre de ressources pour tous les proches aidants et les professionnels

- ◇ Centralisation des besoins, des attentes, des réponses, des informations utiles...
- ◇ Accueil des personnes : écoute, évaluation, orientation, soutien psychologique
- ◇ Coordination des services existants : mise en relation, suivi...
- ◇ Organisation d'activités collectives : rencontres, travaux, formations, évènement grand public...
- ◇ Accompagnement spécifique : administratif, informatique,

### Vous êtes un proche aidant

Vous êtes aidant, aidé, ou proche de l'un d'entre eux et souhaitez exprimer vos attentes, vos besoins, vos envies, vos difficultés ?

Appelez ESPOIR'AIDANTS pour demander un rendez-vous au centre ou à domicile

### Vous êtes un service en faveur des proches aidants

Vous souhaitez communiquer sur votre activité en faveur des proches aidants et la développer ?

Référenciez vous à la plateforme ESPOIR'AIDANTS en décrivant vos services et participez à l'émergence des besoins et des réponses en leur faveur

### Vous êtes un élu, une collectivité

Vous avez besoin de renseigner et soutenir efficacement les proches aidants ?

Adressez à ESPOIR'AIDANTS les personnes en recherche d'aide ou signalez-nous les personnes en besoin d'accompagnement

### Vous êtes professionnel de santé

Le retour ou le maintien à domicile est difficile car l'aidant a besoin de soutien ?

Contactez ESPOIR'AIDANTS pour accompagner le proche aidant ou signalez-nous les personnes en besoin d'accompagnement

**04 65 10 04 54**

## Pour tous les proches aidants

Sans aucune limite, la plateforme s'adresse aux proches qui aident **tout type de personnes** : âgée, malade, en situation de handicap, touchée par l'addiction, la maladie psychique...

Quel que soit l'âge du proche aidant, en situation momentanée ou durable



**Dans le respect de la singularité des personnes, des parcours et des réponses**

## Une équipe à votre écoute

- ◇ Coordonnateur
- ◇ Secrétaire
- ◇ Psychologue
- ◇ Bénévoles pair'aidants

## Des moyens adaptés

- ◇ Accueil physique
- ◇ Permanence téléphonique
- ◇ Mobilité